

Tabac et Internet en 2007

Il faut toujours diriger nos patients sur le site **Tabac-info- Service**, site officiel d'aide à l'arrêt du tabac du Ministère de la Santé réalisé par l'Institut National de Prévention et de l'Éducation pour la Santé (INPES). Ce site est utile pour tous : quatre entrées sont possibles : « *j'hésite à arrêter* », « *j'arrête* », « *je tiens bon* » et « *je veux aider un proche* ». Vous y trouverez aussi un « coaching » via e-mail et un numéro de téléphone **0825309310** (ouvert de 8 heures à 20 heures du lundi au samedi, 0,15 €/min) avec au bout du fil un tabacologue qui donne des conseils personnalisés pour arrêter de fumer. Allez dans « professionnels de santé » pour télécharger les nouveaux outils qui vont vous aider dans votre consultation : guide, livrets « faire le point » et « pour arrêter de fumer », dossier de tabacologie (dont vous trouverez aussi une version informatique via le site **CDTnet**, site de **Consultation de Dépendance Tabagique**), fiches d'aide très utiles pour les patients, et des questionnaires d'évaluation de la dépendance chimique (Fagerström), de la consommation d'alcool, de la consommation de cannabis, du niveau d'anxiété et de dépression (test HAD), des situations liées au tabagisme (test de Horn), des raisons qui poussent à fumer (QCT2 de Gilliard) et de la motivation. Allez dans « **les campagnes de l'INPES** » pour y télécharger films télé, spots radio, affiches et brochures actualisées.

Le Gouvernement a créé un autre site « **tabac.gouv.fr** » où vous trouverez tous les éléments législatifs actualisés, décrets, applications de la loi, calendrier d'actions gouvernementales... Des onglets spécifiques à chaque situation professionnelle ont été réalisés : transports, entreprises, écoles, lieux de convivialité, administrations, établissements de santé. Vous pouvez télécharger des affiches et signalétiques : « interdiction de fumer » et « emplacements fumeurs ». Dans ce site, vous trouverez aussi la situation des autres pays européens en ce qui concerne la législation anti-tabac. Vous avez aussi accès à un questions-réponses proposé en fonction des lieux de tabagisme.

La **Fédération Française de Cardiologie** (FFC) propose sur son site sa nouvelle campagne « **coeur sans tabac** », avec la Semaine du Coeur 2007, du 24 au 30 septembre, consacrée à l'information et à la sensibilisation sur les risques spécifiques du tabac pour le coeur et à l'accompagnement du sevrage des plus dépendants. Cette campagne vous propose pour votre salle d'attente une affiche avec une brochure « Tabac pour mon coeur j'arrête maintenant ! » et une

collection de dix affiches « Coeur sans tabac ». Vous pouvez aussi télécharger une vidéo « Un monde sans tabac » à faire passer en boucle si vous avez un système vidéo en salle d'attente. La FFC propose aussi des rencontres « coeur sans tabac » en entreprises.

Ce sont des sessions de sensibilisation aux risques du tabac et d'aide à l'arrêt animées à la fois par un médecin du travail, un cardiologue et un tabacologue. Ces sessions sont organisées en collaboration avec La Fédération Française de Santé au Travail (FFST) et la Société Française de Tabacologie.

La **FFC** propose depuis plusieurs années un site pour que nos enfants ne commencent pas à fumer : « **jamaislapremiere.org** ». Deux entrées sont possibles dans le site suivant l'âge de l'enfant : 8-10 ans et 10- 15 ans.

La campagne destinée aux 10 à 15 ans, lancée en septembre, comporte : _ 1) une **enquête sur l'initiation au tabagisme**, à travers un questionnaire, permet d'établir un baromètre annuel, validé par TNS Healthcare. Les données de cette enquête sont disponibles sur le site ; _ 2) un concours de story-boards où les jeunes sont invités à créer un scénario original sur le thème du refus de la première cigarette. Vingt story-boards sont sélectionnés par un jury d'adultes, puis par un jury d'enfants qui en retient cinq. Tourné par des professionnels de l'audiovisuel, le story-board gagnant de 2007, « Auprès de ma blonde » a été diffusé en mai à la télévision. Il est visible sur le blog du site qui a été complètement réactualisé. Sur ce blog un jeu est aussi proposé aux internautes.

La campagne destinée aux 8-10 ans (classes de CM1 et CM2) est un **concours de dessin** « coeur et tabac », organisé tous les deux ans par la Fédération Française de Cardiologie et ses associations régionales depuis 1975. Ce concours a pour objectif de faire prendre conscience à l'enfant les dangers du tabagisme sur le coeur et ainsi de le convaincre de faire le choix de ne **JAMAIS commencer à fumer**. Une enquête TNS Healthcare a aussi été réalisée dans cette population, ci-dessous le résultat sur la question concernant le fait de fumer une première cigarette juste pour essayer et ne plus jamais avoir envie de fumer après.

Enfin, vous souhaitez avoir l'annuaire des consultations en tabacologie, vous irez dans le site oft.spim.jussieu.fr, site de l'Office Français de prévention du Tabagisme (OFT).