

e-Santé ou m-Santé ?

e-Santé ou *eHealth*

Le terme d'e-Santé désigne tous les aspects numériques touchant de près ou de loin la santé. Cela correspond à du contenu numérique lié à la santé, appelé également la santé électronique ou télésanté.

Cela concerne des domaines comme la télémédecine, la prévention, le maintien à domicile, le suivi d'une maladie chronique à distance (diabète, hypertension, insuffisance cardiaque ...), les dossiers médicaux électroniques ainsi que les applications et la domotique, en passant même par la création de textiles intelligents.

La e-santé apparaît de plus en plus comme la solution à mettre en place pour palier aux difficultés de notre système de soins qui est confronté aujourd'hui à plusieurs défis majeurs :

- vieillissement de la population,
- gestion de la dépendance,
- accès universel à une prise en charge de qualité,
- accroissement significatif des dépenses,
- explosion des maladies chroniques,
- évolution de la démographie médicale qui menace l'accès égalitaire aux soins.

m-Santé ou *mHealth*

Il s'agit de tous les services touchant de près ou de loin à la santé disponibles en permanence via un appareil mobile connecté à un réseau (smartphones ou tablettes).

En d'autres termes, on peut dire également que la m-Santé est l'e-Santé

accessible avec un téléphone mobile ou un tablette.

La [Fondation des Nations-Unies](#) a organisé la définition de la m-Santé avec les six catégories d'applications dans le domaine de la santé mobile :

- éducation et sensibilisation,
- téléassistance,
- diagnostic et traitement de soutien,
- communication et formation pour les professionnels de santé,
- maladie et le suivi d'une épidémie,
- surveillance et la collecte de données à distance.

Pascal Wolff