

Je vous parle du cœur

361 - « *Ou même du fond du cœur* », comme l'écrit dans sa préface le Professeur Chauvin, qui connaît bien le Docteur Corcilius pour l'avoir côtoyé dans son service de cardiologie à Strasbourg, rendant ainsi un hommage appuyé aux qualités humaines de l'auteur.

Michel Corcilius, cardiologue libéral, a d'abord exercé en Alsace, avant de se laisser tenter par le soleil de la Méditerranée et de se fixer dans le Var à la Seyne-sur-mer.

La rédaction du *Cardiologue* le connaît bien, pour lui avoir confié la rédaction de plusieurs articles, tâche dont il s'est toujours acquitté avec ponctualité et talent.

Michel Corcilius a donc choisi de « parler du cœur » au grand public, aux « non-initiés » rebutés par le langage abscons trop souvent rencontré dans les ouvrages destinés à des lecteurs non médicaux.

Comme le précise l'auteur dans son avant-propos, il s'agit d'un livre « à vocation pédagogique » qui se veut « facilement abordable et compréhensible pour tout le monde ».

Le premier chapitre précise l'importance de la cardiologie et la place centrale que tient le cœur dans le monde médical et celui du grand public.

Puis vient la description précise et documentée des symptômes et facteurs de risque, qui utilise certes des termes adaptés, mais ne fait l'impasse sur aucune explication approfondie ; c'est ainsi, par exemple, que le lecteur attentif du chapitre sur les troubles du rythme et de la conduction en saura plus sur la question que bien des cliniciens, avec un regard désormais averti sur les différents types de tachycardies et les indications respectives du stimulateur cardiaque comme du défibrillateur.

Sont ensuite passées en revue les principales pathologies, coronaropathie évidemment, hypertension artérielle, valvulopathies, et leur aboutissement naturel encore trop souvent rencontré qu'est l'insuffisance cardiaque.

Ce chapitre sur l'insuffisance cardiaque est particulièrement pertinent, car, outre l'étude clinique et thérapeutique de la pathologie, il fourmille de détails

pratiques, de « recettes » utiles à la vie quotidienne de l'insuffisant cardiaque qui vont du choix de l'eau minérale la plus appropriée à l'activité physique et éventuellement sportive, en passant par les voyages et l'activité sexuelle.

Mais le meilleur est presque pour la fin dans un chapitre intitulé « croyances et certitudes », dans lequel l'auteur tord le cou à un certain nombre d'idées reçues, de la pression artérielle qui augmenterait « normalement » avec l'âge aux bienfaits ou méfaits du sel, du café, du tabac, de la margarine ou même du cholestérol ; notons à ce sujet qu'il est réconfortant qu'un ouvrage à destination des patients n'emboîte pas le pas aux affabulations récentes hautement médiatisées et confirme la nécessité de combattre l'hypercholestérolémie du cardiaque par un traitement médicamenteux.

Bravo à Michel Corcilus pour cet ouvrage plaisant, facile à lire et particulièrement adapté à l'éducation thérapeutique qu'il nous est fortement recommandé de faire à nos patients.

Le Dr Michel Corcilus, diplômé de la faculté de médecine de Strasbourg, s'est installé comme cardiologue libéral d'abord en Alsace puis, depuis 2005, à la Seyne-sur-Mer (Var). Ancien pigiste au journal d'information médicale Le Cardiologue, puis correspondant sur les ondes Bleu Alsace de 2002 à 2005, il est actuellement membre de la Société Française de Cardiologie et de l'association médico-chirurgicale « Les Rencontres de cœur », tout en poursuivant son activité libérale.

Je vous parle du cœur

Auteur : Michel Corcilus

Editeur : Quintessence - Ressources & Santé

Pagination : 256 pages

Prix public : 20,00 €