

La grande extension, ou comment la santé mondiale a évolué depuis 1750



« La grande extension » est un livre dont le titre souligne le fait qu'alors que, lors des siècles précédents, l'espérance de vie à la naissance avait stagné, avec une moyenne comprise entre 25 et 30 ans, depuis 1750, elle n'a cessé de croître pour quasiment tripler en 250 ans. Ce livre raconte de façon synthétique l'histoire de cette extension et surtout de ses déterminants.

UNE HISTOIRE

C'est une véritable synthèse de l'évolution mondiale de la santé depuis 270 ans que nous offre en 350 pages de lecture facile et captivante, Jean-David Zeitoun, médecin, diplômé de Sciences-Po et docteur en épidémiologie clinique. Dans ce livre, citoyens, étudiants, médecins, scientifiques ou profanes découvriront tous les grands mouvements qui ont contribué au triplement de l'espérance de vie en moins de 300 ans, et ce, alors que celle-ci n'avait pas évolué lors des 10 000 ans précédents. Vous aurez la confirmation que l'espérance de vie a commencé à progresser bien avant l'ère de la médecine, et ce, proportionnellement à l'accroissement de la fortune des Nations, puis grâce au courant hygiéniste qui raisonnait sur des bases erronées (les miasmes) mais a permis l'adoption de mesures opérationnelles finalement bénéfiques.

Vous disposerez aussi d'une synthèse sur l'histoire de l'immunisation par les vaccins, sur celle des antibiotiques, sur celle de l'époque « magique » des drogues merveilleuses débutant autour de 1950 et révolutionnant la médecine. Si l'accroissement initial de l'espérance de vie a été dû à une chute majeure de la

mortalité infantile, ces progrès thérapeutiques ont permis de gagner à l'autre extrémité en diminuant l'incidence des maladies non contagieuses et en prolongeant la vie de ceux qui en sont touchés. Et si ces maladies non contagieuses sont maintenant fréquentes, c'est que l'espérance de vie a augmenté. Mais la baisse d'incidence de ces maladies reste menacée à l'échelle mondiale par quatre risques comportementaux : tabac, alcool, sédentarité et surpoids.

PASSÉ, PRÉSENT, AVENIR

Ce livre ne serait qu'une chronique s'il ne fournissait pas à chaque étape une analyse sur les points forts et apports, c'est-à-dire les trois ou quatre déterminants et implications, de chaque événement décrit. Il ne serait qu'un livre d'histoire s'il ne portait pas un regard sur l'époque actuelle et son devenir. Pour l'auteur, notre époque fait face à trois défis, le coût économique d'un gain en espérance de vie, les inégalités de santé et les maladies chroniques. Pour l'avenir, l'auteur pose la question d'une possible rétrogression, c'est-à-dire, au mieux une stagnation de l'espérance de vie, au pire une diminution, comme cela est amorcé aux Etats-Unis depuis quelques années. A ce sujet, la crise des opioïdes, relativement méconnue en France, y est clairement synthétisée. L'auteur envisage que deux événements majeurs pourraient contribuer à diminuer l'espérance de vie : les changements climatiques et les infections émergentes.

Outre la synthèse proposée, ce livre fourmille de données utiles. Ainsi, le graphique de la progression de l'espérance de vie en France depuis 1750, montre que les guerres napoléoniennes ont provoqué une chute équivalente à celle de chaque guerre mondiale, lorsque cela est rapporté à la population masculine. Ainsi, vous découvrirez les contributions majeures à la santé mondiale de personnalités hélas méconnues, comme Louis René Villermé, Edwin Chadwick, John Snow... mais aussi ce qu'a été l'importance mondiale de l'école de médecine de Paris au début du XIXe siècle et pourquoi, finalement, elle fut dépassée.

Vous découvrirez ce qu'a été la lutte entre la dégradation de la santé liée à l'industrialisation et l'urbanisation dans la deuxième moitié du XIXe siècle et l'apport majeur de l'hygiénisme. A propos de la grippe espagnole à laquelle un chapitre est consacré, vous reconnaîtrez une histoire actuelle : l'effet amplificateur d'une grande parade à Philadelphie (bilan : 10 000 morts) et la question posée, déjà, de l'utilité du confinement. Et, en conclusion, ce qu'est le

destin humain « Gagner contre une maladie n'est qu'un soulagement momentané, car cela signifie surtout attendre la prochaine ».

EN SAVOIR PLUS...

La grande extension. Histoire de la santé humaine



- **Auteurs** : Jean-David Zeitoun
- **Éditeur** : Denoël
- **Parution** : mai 2021
- **Pagination** : 352 pages
- **Format broché** : 21,00 euros
- **Format Kindle** : 14,99 euros