

La MGEN lance son programme de prévention Vivoptim

La Mutuelle Générale de l'Education Nationale (MGEN) lance dans deux régions pilotes (Midi-Pyrénées et Bourgogne) son programme Vivoptim pour prévenir et accompagner le risque cardiovasculaire. Les volontaires bénéficieront, après évaluation médicale, d'un plan personnalisé de prévention. Ils seront accompagnés par une équipe de professionnels (infirmiers, diététiciens, tabacologues...) disponibles par téléphone et pourront connecter divers objets communicants (bracelets, balance, tensiomètre, etc.) à leur application mobile. L'observance du programme sera suivie par des infirmiers référents qui n'empiéteront en rien sur la pratique des médecins traitants qui souhaiteront s'appuyer sur ce programme. L'objectif est d'inclure 20 000 à 40 000 adhérents durant la phase pilote de deux ans. Pour la MGEN, qui envisage de décliner ce dispositif dans d'autres domaines, les tensions sur le financement du système de santé incitent à s'engager dans la prévention : « Le risque cardio-vasculaire représente 2,3 milliards d'euros versés par la MGEN au titre du régime obligatoire et 440 millions au titre du régime complémentaire », indique son président, Thierry Beaudet.