

La santé mentale éprouvée par l'épidémie de Covid-19

(Le Monde - Gary Dagorn) L'émergence rapide de la pandémie de Covid-19 et les mesures de contraintes prises pour l'enrayer depuis plusieurs mois ont aggravé les troubles de l'anxiété, du sommeil et les états dépressifs d'une partie de la population.

Au printemps, jusqu'à 4,6 milliards de personnes ont été confinées à leur domicile dans le monde, soit presque 60 % des habitants de la planète. De nombreux pays ont pris des mesures coercitives afin d'imposer un ralentissement de la vie sociale, dans le but d'enrayer la pandémie de Covid-19.

Les conséquences sanitaires et économiques de l'épidémie sont criantes, mais cette crise a également des répercussions psychologiques sur les populations touchées. Plus difficiles à mettre en évidence, mais pas moins importantes, ces conséquences sur la santé mentale des populations inquiètent de plus en plus les professionnels.

« L'une des principales caractéristiques de cette pandémie est la masse d'informations associée à une évolutivité inégalée des informations, que ce soit de la part des experts scientifiques, médicaux, des décideurs ou entre pays », note une équipe française de chercheurs en psychiatrie dans la revue *L'Encéphale*.

A cela s'ajoutent les troubles psychologiques associés à la perte d'un proche, à la peur d'être contaminé ou de contaminer son... [En savoir plus]